

いつき 2025年10月献立表(後半)※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
16	木	肉団子の甘酢あん ほたて風味フライ キャベツサラダ ご飯 汁物 フルーツ	682	赤魚の西京焼き ほたて風味フライ キャベツサラダ ご飯 汁物 フルーツ	562	焼肉丼 ほたて風味フライ キャベツサラダ 汁物 フルーツ	673	ビーフシチュー ほたて風味フライ キャベツサラダ ご飯 汁物 フルーツ	723	梅おろしにゆう麺 ほたて風味フライ キャベツサラダ ご飯 フルーツ	557
17	金	豚肉の野菜炒め ひじき煮 ナスの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	596	白身魚のパン粉焼き ひじき煮 ナスの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	620	たまご丼 ひじき煮 ナスの生姜和え 汁物 フルーツ	556	ビーフシチュー ひじき煮 ナスの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	700	ミートソースパスタ ひじき煮 ナスの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	620
18	土	肉コロッケ カリフラワーのコンソメ煮 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	683	タラのムニエル カリフラワーのコンソメ煮 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	455	豚丼 カリフラワーのコンソメ煮 わかめサラダ 汁物 フルーツ	519	ビーフシチュー カリフラワーのコンソメ煮 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	614	とろろきしめん カリフラワーのコンソメ煮 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	409
20	月	肉団子の五目煮 チンゲンサイの炒め物 もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物	525	白身魚のマヨ焼き チンゲンサイの炒め物 もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物	555	焼肉丼 チンゲンサイの炒め物 もやしのゆかり和え 汁物 漬物	559	カレーライス チンゲンサイの炒め物 もやしのゆかり和え 汁物 漬物	563	関西風うどん チンゲンサイの炒め物 もやしのゆかり和え ご飯 漬物	404
21	火	鶏肉の塩麹焼き さつま芋の甘煮 菜の花サラダ ご飯 汁物 漬物	553	アジの南蛮漬け さつま芋の甘煮 菜の花サラダ ご飯 汁物 漬物	577	木の葉丼 さつま芋の甘煮 菜の花サラダ 汁物 漬物	546	カレーライス さつま芋の甘煮 菜の花サラダ 汁物 漬物	635	おぼろ昆布きしめん さつま芋の甘煮 菜の花サラダ ご飯 漬物	414
22	水	豚肉の味噌炒め 厚揚げの煮物 はりはりサラダ ご飯 汁物 漬物	631	タラのタルタル焼き 厚揚げの煮物 はりはりサラダ ご飯 汁物 漬物	605	麻婆丼 厚揚げの煮物 はりはりサラダ 汁物 漬物	559	カレーライス 厚揚げの煮物 はりはりサラダ 汁物 漬物	652	かきたまにゆう麺 厚揚げの煮物 はりはりサラダ ご飯 漬物	546
23	木	チキンステーキ ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 漬物	547	カニクリームコロッケ ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 漬物	739	豚丼 ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ 汁物 漬物	616	肉団子のシチュー ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 漬物	748	和風パスタ ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 漬物	601
24	金	ハンバーグ にんじんしりしり カリフラワーの甘酢和え ご飯 汁物 漬物	529	めばるの揚げ煮 にんじんしりしり カリフラワーの甘酢和え ご飯 汁物 漬物	596	中華丼 にんじんしりしり カリフラワーの甘酢和え 汁物 漬物	513	肉団子のシチュー にんじんしりしり カリフラワーの甘酢和え ご飯 汁物 漬物	678	丸天そば にんじんしりしり カリフラワーの甘酢和え ご飯 漬物	425
25	土	チキン南蛮 大根のカニあんかけ 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物	657	赤魚の煮付け 大根のカニあんかけ 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物	456	焼き鳥丼 大根のカニあんかけ 小松菜のあえ物 汁物 漬物	503	肉団子のシチュー 大根のカニあんかけ 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物	642	ちゃんぽんめん 大根のカニあんかけ 小松菜のあえ物 ご飯 漬物	421
27	月	豆腐のそぼろあん ナスの味噌掛け ほうれん草のピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	663	アジフライ ナスの味噌掛け ほうれん草のピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	729	豚丼 ナスの味噌掛け ほうれん草のピーナツ和え 汁物 フルーツ	605	ひき肉のカレー ナスの味噌掛け ほうれん草のピーナツ和え 汁物 フルーツ	680	きつねきしめん ナスの味噌掛け ほうれん草のピーナツ和え ご飯 フルーツ	453
28	火	ポークチャップ 卵の花 白菜の塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	576	鰯のごま味噌煮 卵の花 白菜の塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	581	びびんば丼 卵の花 白菜の塩昆布和え 汁物 フルーツ	694	ひき肉のカレー 卵の花 白菜の塩昆布和え 汁物 フルーツ	652	クリームパスタ 卵の花 白菜の塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	585
29	水	治部煮 ブロッコリーソテー かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	680	鮭の香味蒸し ブロッコリーソテー かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	583	中華丼 ブロッコリーソテー かぼちゃサラダ 汁物 フルーツ	610	ひき肉のカレー ブロッコリーソテー かぼちゃサラダ 汁物 フルーツ	718	けんちゃんそば ブロッコリーソテー かぼちゃサラダ ご飯 フルーツ	570
30	木	牛肉のしぐれ煮 高野豆腐の卵とじ インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ	598	赤魚のきのこ餡かけ 高野豆腐の卵とじ インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ	498	たまご丼 高野豆腐の卵とじ インゲンのさっぱり和え 汁物 フルーツ	496	クリームシチュー 高野豆腐の卵とじ インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ	604	醤油ラーメン 高野豆腐の卵とじ インゲンのさっぱり和え ご飯 フルーツ	444
31	金	豚肉の柳川風 さつま芋のレモン煮 春菊のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	552	タラの磯部揚げ さつま芋のレモン煮 春菊のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	584	焼肉丼 さつま芋のレモン煮 春菊のツナ和え 汁物 フルーツ	620	クリームシチュー さつま芋のレモン煮 春菊のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	634	味噌煮込み風うどん さつま芋のレモン煮 春菊のツナ和え ご飯 フルーツ	498